



# Formación en Constelaciones Familiares y Sistémicas

Con el enfoque de Bert Hellinger

Reconocida por la AECFS y avalada por la Université européenne Jean Monnet



**La Montera®**

Aula de Gestalt para la psicoterapia y las artes escénicas



## Formación en Constelaciones Familiares con el Enfoque de Bert Hellinger

La principal aportación de Bert Hellinger es explicitar los **Órdenes del Amor**, sostenido en la idea de que el **Amor** crece y florece dentro de un **Orden** que da a cada miembro de la familia o del sistema un lugar de dignidad y de respeto. Todos somos miembros de una familia y estamos ligados por profundos lazos de amor y lealtad. En muchos casos, el mismo amor que nos puede llevar a la felicidad nos puede traer desdicha e incluso enfermedad.

La psicoterapia sistémica y fenomenológica de Bert Hellinger tiene como finalidad acercarnos al conocimiento e influencia de nuestro pasado, comprender los complejos lazos que se han tejido en nuestra familia, las fuerzas conflictivas que operan, descubrir los dramas secretos, mitos y creencias familiares, duelos inacabados, así como desentrañar las lealtades invisibles e identificaciones inconscientes que traen desdicha e infelicidad. En suma, pretende **recuperar la fuerza** de nuestros antecesores que otorga propósito y orientación en la vida, proporcionando el poder para **tomarla y asentirla tal como es**.

Este es un **enfoque orientado a la solución**, que explora la motivación profunda que subyace en los conflictos e implicaciones familiares y descubre que la lealtad es un amor “ciego” infantil, la desvela y **nos permite abrirnos a un amor más amplio**, esclarecido y adulto.

En la actualidad, Bert Hellinger nos sigue mostrando cómo sintonizar con un movimiento que va más allá de los límites de la propia consciencia colectiva y familiar, a

la que denomina **Movimientos del Espíritu** que lo contiene **Todo**, apunta a la **Integración**, a la **Unidad**.

La versatilidad de las Constelaciones Familiares ha dado lugar, además de su uso clínico, a una amplia **variedad de aplicaciones** en diferentes ámbitos y contextos: **educación, empresas y otras organizaciones, medicina, ámbito jurídico...**, demostrando su valor y utilidad. Sus características las hacen especialmente indicadas para la **mediación familiar**, por ser un método que muestra un gran respeto hacia todas las partes implicadas y apunta, siempre, hacia la reconciliación. Un efecto frecuente en las personas que solicitan hacer una constelación es la relativización de los conflictos y el abandono de las posturas extremas, haciendo más fácil el acercamiento y el acuerdo.

- En colaboración con la Université européenne Jean Monnet de Bruselas (UEJM), Hellinger propone una formación que se concluirá después de tres años académicos con un diploma acreditado por la citada UEJM.

El título oficial del diploma es **“Diploma Profesional en Constelaciones Familiares y Sistémicas - método Bert Hellinger”**.

Se trata de una Formación Profesional por lo que el Diploma no es un título académico, sino profesional.

La Université européenne Jean Monnet de Bruselas (UEJM) es equiparable con una Asociación Profesional que regula a nivel europeo aquellas profesiones todavía no reguladas a nivel nacional y que no tienen una formación reglada. De este modo se accede a un reconocimiento europeo.

Entre las distintas profesiones que tienen un proceso formativo en el ámbito de la UEJM, están las diversas disciplinas de Medicina Natural, como la Kinesiología, así como disciplinas psicológicas, como la Programación Neuro-lingüística (PNL), y también las Constelaciones Familiares y Sistémicas según el método de Bert Hellinger.

## Formación Completa

Son tres años, cada uno de ellos con una duración de 300 horas.

**Nivel I.** El alumnado se entrenará en métodos de autoconocimiento, desarrollo, toma de conciencia de sí, comprensión fenomenológica y toma de lugar en su propio sistema.

**Nivel II.** El alumnado adquirirá capacidades, recursos y habilidades en el procedimiento de la constelación y en su adaptación profesional.

**Nivel III.** El alumnado habrá completado el conocimiento del funcionamiento de las constelaciones familiares y sistémicas, así como todas sus posibles aplicaciones. Supervisión.

### Métodos didácticos

La actividad didáctica propicia una **profundidad** que permite a los participantes conocer los principales instrumentos del constelador, entre ellos la **comunicación clara** y precisa con el cliente, la gestión eficaz del grupo, la aplicación operativa de la escuela sistémica y la **“presencia”** de la percepción fenomenológica. Son utilizados métodos activos que conceden al participante el papel protagonista de su proceso de aprendizaje y desarrollo a través de la experimentación continua y supervisada por parte de los docentes estables acreditados y el tutor propuesto.

Los métodos didácticos están articulados en:

### **Didáctica del aula:**

- Rondas y dinámicas grupales
- Exposición de temas e instrumentos de intervención (técnicas)
- Grupos operativos: casos, análisis de situaciones concretas
- Ejercicios de percepción. Consciencia Corporal
- Reflexión compartida sobre lecturas recomendadas
- Exposición de trabajos en clase
- Autobiografía
- Genograma
- Historiografía afectivo-familiar
- Visionado de temas en constelaciones de Bert Hellinger

### **Tutorías**

Los alumnos tendrán a su disposición tutorías individuales y grupales a lo largo de toda la formación.

## **Destinatarios de la Formación**

Esta formación se ofrece a personas que quieran trabajar con asuntos problemáticos de su vida, ya sean dificultades en sus relaciones (asuntos de pareja, relaciones padres-hijos, asuntos laborales, etc.), o bien enfermedades, trastornos graves, pérdidas y duelos, adicciones y trastornos de alimentación, comporta-

mientos difíciles o destructivos, guiones y pautas de infelicidad, temáticas de abuso sexual, adopción, abortos, etc.

Interesa también a todas las personas que se dedican a profesiones de ayuda y/o se relacionan con asuntos familiares (terapeutas y psicólogos, asistentes sociales, educadores, profesores, consejeros, mediadores, médicos, jueces, abogados, consultores, etc.), para que puedan aprender el enfoque y las enseñanzas que les sean útiles en su ámbito.

Finalmente, interesa a cualquier persona con afán de aumentar la comprensión de sí misma y de sus seres queridos, a la par que entender la naturaleza sistémica de las relaciones y descubrir las fuerzas creadoras que nuestra red familiar entraña.

## Programa de Cursos

### Nivel I

Este primer año revisaremos a la luz de las constelaciones familiares, aquellos asuntos que nos hacen sufrir y dificultan que podamos tomar la vida con gozo y expresar nuestro agradecimiento a través del éxito. Nuestro objetivo, por tanto, será aprender a relacionarnos con nosotros mismos, con los otros y con el mundo desde una perspectiva más amplia, a la vez que nos vamos familiarizando con el método de las Constelaciones Familiares.

- Origen, evolución y desarrollo del método de Constelaciones Familiares
- Órdenes del Amor
- Consciencia corporal

- Genograma
- Conciencia individual y colectiva. Ampliando la mirada
- Implicaciones y lealtades
- Constelaciones Familiares y Biología
- Fenomenología

## **Nivel II**

El objetivo de este curso es que el alumnado comprenda los procesos que se ponen en marcha en una constelación familiar, incluyendo terapeuta, paciente, su sistema familiar, todo el grupo presente, así como, la repercusión en el alma de los mismos. Asimismo, se dedica una especial atención a la aplicación práctica, personal y profesional de las Constelaciones Familiares, también en las aplicaciones ajenas a las profesiones de ayuda y al ámbito terapéutico.

- Interactuar a un nivel más profundo
- Acerca del terapeuta: cuerpo, mente, emoción y espíritu
- Órdenes de la Ayuda
- Relaciones intergeneracionales
- Elementos prácticos para constelar
- Mediación Sistémica
- Metáfora, relatos, visualizaciones y sueños

## **Nivel III**

El desarrollo de este curso transcurre en el afinamiento del alumno como constelador. Mucho de lo que hemos aprendido en los dos primeros años de esta formación, se consolidará precisamente al ponernos en juego, tomando el riesgo de dar aquello



que recibimos, y siendo supervisados. Además, vamos a tratar en profundidad, la discriminación entre aquello que es esencial y sus manifestaciones y las estrategias de adaptación aprendidas que constituyen la personalidad, y cómo influye este sesgo en la demanda que nos hacen los pacientes, así como a la hora de acompañar una constelación.

- Movimientos profundos del Amor
- Dinámicas de pareja
- Constelaciones Familiares en consulta individual
- Dinámica de grupo
- Estudio del carácter y la personalidad. Psicopatología
- Procedimientos en Constelaciones Familiares
- Evaluación y síntesis

## Planificación

- Modalidad:** De noviembre de 2019 a octubre de 2020.  
11 encuentros mensuales, 4 de ellos monográficos (siendo uno en régimen residencial)
- Horarios:** **Clases didácticas presenciales:** sábado de 10,00 a 14,00 h y de 16,00 a 21,00 h, y domingo de 10,00 a 14,00 h.  
**Monográficos:** viernes de 17,00 a 21,00 h, sábado de 10,00 a 14,00 h y de 16,00 a 20,30 h, y domingo de 10,00 a 14,00 h.

Espacio de tutoría, a elección de los profesores, de 9,00 a 10,00 h.

## Cursos monográficos internacionales

Abiertos a cualquier persona que quiera resolver algún problema, aunque no esté formada en Constelaciones Familiares.

### *Aprendiendo lo esencial*

Angélica Olvera, creadora de la Pedagogía Sistémica y experta en los Órdenes del Amor, nos guiará en este taller con maestría y pericia didáctica a través del intrincado laberinto en el que a veces nos encontramos. La tarea es sencilla, aunque no fácil, y se trata de “aprender lo esencial”. Dejándonos guiar por los Órdenes del Amor podremos mirar aquellos asuntos que nos preocupan y emprender el camino de la inclusión y del agradecimiento pues, como nos dice Angélica, “solo un corazón agradecido puede aprender”.

**Fecha:** Del 8 al 10 de noviembre de 2019

**Precio:** 180 euros

**Dirigido por:** *Angélica Olvera*

### *Terapia de trauma y Constelaciones*

El término “trauma” se refiere a un shock físico que paraliza y congela nuestra energía vital. Tales shocks suceden a menudo y los acontecimientos que los provocan varían desde abusos en la infancia o muertes por accidente o desaparición de seres queridos. El trauma es pues, algo natural en la vida humana y puede desembocar y expresarse en el tiempo con síntomas tan diversos como insomnio, pesadillas, dolores de cabeza

y estrés crónico. Tales síntomas y reacciones pueden ser transmitidos, además, de forma transgeneracional. En este taller veremos los diferentes aspectos y maneras de trabajar con el trauma y cómo se pueden utilizar las constelaciones en el trauma transmitido generacionalmente y para prevenir la retraumatización.

**Fecha:** Del 7 al 9 de febrero de 2020

**Precio:** 180 euros

**Dirigido por:** *Bertold Ulsamer*

## *Constelaciones Organizacionales: Problemas complejos, soluciones sencillas*

Recientes desarrollos han llevado al descubrimiento de nuevas formas de análisis sobre cómo evolucionan las organizaciones y se desarrollan con éxito. Utilizando esta metodología y el pensamiento sistémico, es posible acceder a la información que ya sabemos, pero no sabemos que sabemos. Esta sorprendente metodología está revolucionando las empresas, las organizaciones y los profesionales: no hay duda que es la herramienta del siglo XXI.

**Fecha:** Del 17 al 19 de abril de 2020

**Precio:** 180 euros

**Dirigido por:** *Cecilio Regojo*

## *Cuidar el cuerpo y sanar el alma*

Es en nuestro cuerpo dónde ocurre todo. Debemos cuidarlo. Sentimos y a partir de allí

todo se mueve: recuerdos, emociones, sentimientos. Relacionarnos con todo, lo agradable y también con lo difícil, nos permite sanar. Más allá de nuestro cuerpo, nuestra alma y nuestras emociones juegan un papel importante en nuestra sanación.

**Fecha:** Del 3 al 5 de julio de 2020

**Precio:** 180 euros

**Dirigido por:** *Miguel Schiavo*

**Nota: Precio especial para antiguos alumnos y alumnos actuales de cualquiera de las formaciones de La Montera: 160 euros.**

## Requisitos de certificación:

- Asistencia a un mínimo del 90% de las sesiones, presentación de los trabajos escritos y cumplimentación de los requisitos de tutoría.
- Realización de tesis final que englobe todo el proceso realizado durante la formación, y su aplicación tanto al ámbito personal como al profesional.
- Tras completar los tres cursos de 900 horas y entregados todos los trabajos requeridos, se estará en condiciones de obtener el certificado final de la formación en Constelaciones Familiares propuesto por Bert Hellinger y avalado por la Université européenne Jean Monnet.

## Coordinación de la Formación:

**Basada en la teoría y programa propuesto por Bert Hellinger.**

**Reconocida por la Asociación Española de Constelaciones Familiares y Sistémicas**

(AECFS). Certificada por el Aula La Montera y la Université européenne Jean Monnet A.I.S.B.L. (previa presentación de tesina).

Impregnada, orientada y enriquecida de la visión y esencia terapéutica y docente de Ramón Resino.

Dirigida y coordinada por: *Antonia del Castillo*

## Equipo didáctico:

### Docentes:

*Antonia del Castillo*. Licenciada en Biología. Máster en Pedagogía Sistémica. Formada en: Psicoterapia Integrativa, Programa SAT, Constelaciones Familiares y Terapia Gestalt. Miembro Terapeuta de la AECFS. Diplomada por la UEJM. Miembro adherente de la AETG. Co-fundadora de *La Montera, aula de gestalt para la psicoterapia y las artes escénicas*.

*Andrés Higuero*. Psicólogo. Psicoterapeuta gestáltico. Formado en Psicoterapia Integrativa programa SAT. Miembro titular de la AETG y acreditado por la FEAP.

*Beatriz Rodríguez*. Psicóloga. Formada en: Psicoterapia de orientación psicoanalítica, Terapia familiar sistémica, Terapia Gestalt y Constelaciones Familiares. Diplomada por la UEJM.

*Gerardo Rodríguez*. Médico. Máster en Homeopatía Unicista. Formado en Constelaciones Familiares. Miembro titular de la AECFS. Diplomado por la UEJM. Terapeuta e instructor internacional registrado en Flores de Bach. Especialista en Medicina Deportiva. Técnico en dirección de entidades y eventos deportivos.

*Emma Sanguino*. Psicóloga. Reflexóloga, Kinesióloga y formada en Constelaciones Familiares.

*Luhé Palma.* Doctora en Derecho. Mediadora Familiar y Sistémica. Jurista y Criminóloga. Docente en la Universidad de Sevilla. Máster en Pedagogía Sistémica.

*Mela Villarreal.* Psicóloga. Terapeuta corporal. Formada en Terapia Gestalt y en Constelaciones Familiares. Miembro titular de la AETG. Diplomada por la UEJM.

*Teresa Nebot.* Psicóloga clínica. Formada en Análisis Bioenergético, Técnicas Psicoanalíticas, Psicoterapia Sistémica, Mediación Familiar, Psicoterapia Integrativa y Constelaciones Familiares. Miembro didacta de la AECFS. Diplomada por la UEJM.

### **Profesores invitados:**

*Angélica Olvera.* Psicóloga y pedagoga. Directora Corporativa Académica y de Investigación Educativa del CUDEC. Creadora de la Pedagogía Sistémica.

*Bertold Ulsamer.* Doctor en derecho y licenciado en psicología. Psicoterapeuta, especializado en PNL y durante 15 años formador en administración de empresas. Desde 1995 dirige seminarios con constelaciones familiares y cursos de perfeccionamiento en diferentes países. Ha escrito varios libros sobre comunicación y autoadministración.

*Cecilio Regojo.* Ingeniero industrial. Formado en Constelaciones Familiares. Empresario, consultor de empresas y formador internacional de Constelaciones organizacionales en más de 30 países.

*Miguel Schiavo.* Médico, especialista en Clínica Médica y Medicina del Trabajo. Formado por Tiiu Boltzmann y Bert Hellinger en el Método de Constelaciones Familiares y Terapia Sistémica. Socio Fundador y Director de *Constelaciones Argentina, comprensiones sistémicas 2012*. Miembro didacta de la AECFS.

### **Tutores:**

*Nivel I: Sandra Gordillo.* Psicóloga general sanitaria. Experta en adopción de la Junta de Extremadura. Formada en Constelaciones Familiares y sistémicas. Realizando tesina para aval

de la formación por la Université européenne Jean Monnet.

*Nivel II: David Cano.* Diplomado en Trabajo Social. Terapeuta experto en drogodependencia. Formado en Terapia Gestalt y Constelaciones Familiares. Realizando tesina para aval de la formación por la Université européenne Jean Monnet.

*Nivel III: Gema Carnero.* Licenciada en Psicología. Formada en Terapia Gestalt. Miembro adherente de la AETG. Formada en Constelaciones Familiares. Cursando Formación en Psicoterapia Integrativa en el Programa SAT.



La Montera, aula acogida en su apartado de Constelaciones Familiares a la Université européenne Jean Monnet A.I.S.B.L.

**Portada: LUNA (fragmento), de Juan Gómez Macías**



**La Montera®**

Aula de Gestalt para la psicoterapia y las artes escénicas

Don Alonso El Sabio 9, bajos B y C. 41004 Sevilla

Tel.: 954 21 77 98 / 685 25 27 79

[info@aulalamontera.com](mailto:info@aulalamontera.com)

[www.aulalamontera.com](http://www.aulalamontera.com)



LA MONTERA, AULA DE GESTALT PARA LA PSICOTERAPIA Y LAS ARTES ESCÉNICAS, S.L. se encuentra debidamente adaptada a la vigente normativa de protección de datos de carácter personal, esto es, a la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal y a su Reglamento General de 25 de mayo de 2018.