



Programación actividades

Curso 2021/2022



La Montera®

Aula de Gestalt para la psicoterapia y las artes escénicas



¡Que esos pájaros continúen
su vuelo, ellos saben de dónde
procede la Luz!

JUAN GÓMEZ MACÍAS

Hacia la Luz

.....

Acuarela sobre papel arches,
acrílico, pan de oro sobre acetato, papel
chino y madera.

30 x 21 cm

San Roque, 29 junio del 2021

La Montera

Amo La Montera, amo este lugar donde no ceso de crecer, donde cada día me presenta un nuevo reto, una nueva oportunidad de colocarme y habitar mi centro, de apreciar el amor desde donde hago lo que me toca y confiar en que todo encuentra una solución.

La Montera es un espacio que invita a ser y estar en crecimiento, un espacio para el encuentro con uno mismo y con los demás, un espacio para recuperar la vitalidad y habitar nuestra casa interior.

Te invito a "volver a casa"



ANTONIA DEL CASTILLO
Cofundadora de La Montera

La Montera, Aula de Gestalt para la psicoterapia y las artes escénicas, abre sus puertas en Sevilla en el año 2001. Fundada por el dramático-terapeuta gestáltico Ramón Resino y por Antonia del Castillo.

El centro es un referente para el mundo de la psicología, la educación y las artes escénicas, vinculado al mundo académico y universitario; y también para el público en general que busca un nuevo camino interior y de desarrollo personal.

Horario de atención al cliente

La secretaría de La Montera prestará sus servicios desde el 30 de agosto de 2021 al 31 de julio de 2022, de lunes a viernes de 9 a 14h y de 16 a 21h.

Servicio de guardia del 1 al 7 de agosto de 2022. La atención en secretaría durante dicho período será de 10 a 13h. Del 8 al 31 de agosto cerrado por vacaciones.

Índice

6 La esencia de La Montera

12 Terapia Gestalt

- 14 Grupo Terapéutico Prebásico
Iniciación a la Terapia Gestalt
- 15 Ciclo Básico de Formación en
Terapia Gestalt
- 16 Ciclo Superior de Formación en
Terapia Gestalt
- 20 Grupo de Supervisión profesional
en Terapia Gestalt

21 Constelaciones Familiares y Sistémicas

- 24 Nivel I, Nivel II, Nivel III
- 25 Talleres monográficos
- 28 Presentación de Tesinas de la Uni-
versité Européenne Jean Monnet
- 29 **Talleres monográficos internacionales
en Constelaciones Familiares**

Taller residencial sobre Salud
Sistémica
CON STEPHAN HAUSNER

Taller "Los Hermanos"
CON MAYÉ ARREDONDO

Taller "Revisitando los órdenes y
las tres conciencias"
CON JUTTA TEN HERKEL

Taller "Constelaciones a través de
los sueños"
CON MIREIA DARDER

Taller residencial "Del trauma al
propósito"
CON JORGE LLANO

35 Pedagogía Sistémica

- 38 Ciclo Básico
- 39 Ciclo Superior

41 Sexualidad Femenina

- 44 Formación en Sexualidad Femenina

47 Teatro

48 Taller “Instinto y Lorca”
CON GLORIA LÓPEZ

49 Teatro para la Vida
ESTUDIO CORAZZA

50 Taller “Clown Esencial”
CON ALAIN VIGNEAU

51 Grupos y talleres diversos

52 Grupo para Adolescentes

54 Ciclo online para la sabiduría interior
(IV edición)
CON ALBERT RAMS, PACO PEÑARRUBIA Y
VICENS OLIVÉ

56 Talleres breves de Constelaciones
Familiares
CON ANTONIA DEL CASTILLO, ANDRÉS
HIGUERO Y MELA VILLARREAL

56 Taller “Río Abierto. La Libertad del Ser”
CON ARMANDO GARCÍA

57 Taller residencial “El Viaje interior”
EN CÁDIZ CON ANDRÉS HIGUERO

57 Taller “Mis asuntos de pareja”
CON ANDRÉS HIGUERO

58 Taller online “Psicotarot: El arte de mirar
afuera para conocerse dentro”
CON JORGE LLANO

58 Taller vivencial para hombres (residencial)
CON MANUEL HOYA Y PABLO PÉREZ

59 Taller “Atención, Psicoterapia y Espiri-
tualidad”
CON ALBERT RAMS

59 Taller residencial “El Viaje interior”
EN ASTURIAS CON ANDRÉS HIGUERO

61 Actividades gratuitas

62 Demostración y presentación
gratuita de nuestra Formación en
Terapia Gestalt

62 Demostración y presentación
gratuita de nuestra Formación en
Constelaciones Familiares y Peda-
gogía Sistémica

62 El Teatro como herramienta de tu
vida. *Cuerpo, texto y emoción*

62 Demostración y presentación
gratuita de nuestra Formación de
Sexualidad Femenina

63 VII Jornada de Primavera

63 Meditación

64 ¿Cómo funciona la inscripción a los cursos?

65 Colaboradores

La esencia de La Montera

01. Largo recorrido

20 años acompañando a personas. Paso a paso. En busca de su crecimiento personal y profesional.

02. Única

La Montera mantiene vivo el espíritu de las enseñanzas de nuestros fundadores: Ramón Resino y Antonia del Castillo.

03. Prestigiada

Inaugurada por Claudio Naranjo, referente mundial de la Terapia Gestalt. Su recuerdo y sus enseñanzas todavía (y siempre) nos acompañan.

04. Pioneros

Fuimos de las primeras escuelas en Andalucía y España en acercar la Terapia Gestalt y el enfoque de las Constelaciones Familiares a la sociedad.

05. Referentes

El amor por lo que hacemos nos ha posicionado como referentes en el mundo de la psicología, la educación, las artes escénicas y las profesiones de ayuda y servicio a los demás.

06. Compromiso social

Empoderamos a las personas, satisfacemos sus necesidades y estimulamos su creatividad, su consciencia, su rigor, etc.

07. Multidisciplinar

Contamos con un amplio equipo de terapeutas, psicólogos y docentes altamente cualificado procedente de campos muy heterogéneos que crean una plataforma de encuentro extraordinaria y multidisciplinar.

08. Luz propia

Espacios con una decoración original y singular que transmiten calidez y hacen sentir como en casa.

09. Familia

La familia de La Montera es cada vez más grande. Los alumnos y pacientes reciben un trato profesional, y también cálido y familiar. Siempre hemos querido ser más que una escuela.



La esencia de La Montera



Terapia Gestalt



Constel
Familiares y



Sexualidad Femenina



aciones
y Sistémicas



Pedagogía Sistémica



Área de Teatro





Terapia Gestalt

Terapia Gestalt

La Gestalt es una terapia humanista. Una actitud vital y una manera de encontrarse a uno mismo y con el otro en base a tres principios: presencia (aquí y ahora), conciencia (darse cuenta) y responsabilidad.

El objetivo de esta terapia experiencial es que la persona amplíe la consciencia sobre sí misma, asuma más responsabilidades sobre sus actitudes personales y su lugar en el mundo.

Descubre un nuevo estilo de vida para vivir con total plenitud contigo mismo/a y con las personas que te rodean, aceptando quien eres en realidad y olvidando lo que “deberías ser y hacer” en tu vida.

La formación en Terapia Gestalt está destinada tanto a principiantes como a profesionales.

¿Por qué formarse en La Montera?

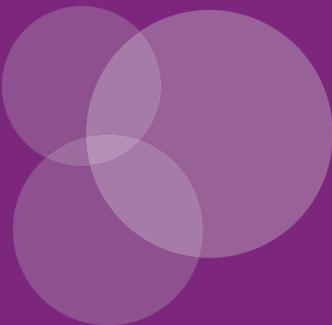
- *Más de 20 años de experiencia.*
- *Una de las primeras instituciones en ofrecer formación en Terapia Gestalt en Sevilla.*
- *Impartida por el equipo de profesionales de La Montera y con la colaboración de profesores nacionales e internacionales.*
- *Avalada por la Asociación Española de Terapia Gestalt (AETG).*
- *Impregnada, orientada y enriquecida de la visión y esencia terapéutica y docente de Ramón Resino.*

¿Qué conseguirás?

- *Facilitarás tu desarrollo personal y tu autoconocimiento.*
- *Aprenderás a construir relaciones plenas y satisfactorias.*
- *Conocerás la metodología Gestalt y su aplicación en diferentes ámbitos de asistencia psicológica y de crecimiento personal.*

Dirigido a las personas que...

- *Quieren aumentar su bienestar o iniciar un proceso de autoconocimiento.*
- *Necesitan aprender a resolver conflictos de manera auténtica y consciente.*
- *Trabajan en el ámbito de la salud, la educación o el acompañamiento.*
- *Gestionan o trabajan en equipo.*
- *Desean mejorar sus relaciones personales y/o profesionales.*
- *Buscan especializarse en la metodología gestáltica para integrarla en su vida personal o profesional.*



Director Técnico Pedagógico

JOSÉ ANTONIO SEGURA

Psicólogo clínico. Miembro didacta y supervisor de la AETG y de la FEAP.

Se desarrolla en una estructura de cuatro años a través de talleres teórico-prácticos en la modalidad de fines de semana con frecuencia mensual (10 más un intensivo residencial al final de cada curso) impartidos por el *staff* de la formación del Aula más la colaboración de profesores nacionales e internacionales de otras Escuelas de Gestalt.

La didáctica del programa se orienta en una triple dirección:

- *Facilitar el aprendizaje teórico-vivencial de la metodología Gestalt orientando su aplicación en los diferentes ámbitos de asistencia psicológica y de crecimiento personal.*
- *Conocer y manejar aspectos que son comunes a todas las psicoterapias y a la comunicación interpersonal.*
- *Trabajo personal terapéutico (en el sentido de hacerse más consciente, congruente y responsable).*

Grupo Terapéutico Prebásico. Iniciación a la Terapia Gestalt

XXI Promoción

Para iniciarse en el trabajo experiencial gestáltico e ir profundizando en el propio proceso terapéutico personal.

Fecha de inicio: 16 | 10 | 2021

Precio: 1.250 euros

Equipo Terapéutico:

IRENE QUINTANA

Psicóloga. Máster en Psicología General Sanitaria. Técnico en Violencia de Género. Formada en Terapia Gestalt y Constelaciones Familiares. Miembro adherente de la AETG. Iniciada en Programa SAT.

LOURDES GARCÍA

Psicóloga. Orientadora de Secundaria. Formada en Terapia Gestalt y Programa SAT. Máster en Pedagogía Sistémica.

RICARDO ENGO

Licenciado en Psicología. Especialista en psicología clínica a través del Programa PIR. Formado en Terapia Gestalt. Miembro Titular de la AETG.

MELA VILLARREAL

Psicóloga. Terapeuta corporal. Formada en Terapia Gestalt y en Constelaciones Familiares. Miembro titular de la AETG.

Tutora:

MERCEDES ARREDONDO

Licenciada en Farmacia. Estudiante del Grado de Psicología y del Máster de Sexología de Incisex Universidad Alcalá de Henares. Iniciada en Psicoterapia Integrativa (Programa SAT) y miembro adherente de la AETG.

Coordinación:

ANTONIA DEL CASTILLO

Licenciada en Biología. Máster en Pedagogía Sistémica. Formada en Terapia Gestalt y Constelaciones Familiares. Miembro adherente de la AETG. Miembro didacta de la AECFS. Cofundadora de La Montera, aula de Gestalt para la psicoterapia y las artes escénicas.

Modalidad:

Un sábado al mes de 10 a 14h y de 16 a 20.30h, de octubre a julio, con un residencial en junio, de fin de semana.

Ciclo Básico de Formación en Terapia Gestalt

XX Promoción

Para hacer hincapié en la experiencia personal del alumno/a, aprovechando la energía de la dinámica grupal y trabajando la reflexión teórica. La temática tratada será la dinámica grupal, el entrenamiento a la escucha, polaridades, sueños, técnicas gestálticas, etc.

Fecha de inicio: 10 | 09 | 2021

Precio: 1.780 euros

Tutoras:

LAURA MACÍAS

Médico especialista en medicina del trabajo, formada en Terapia Gestalt y Constelaciones Familiares, e iniciada en programa SAT. Miembro adherente de la AETG.

ESTHER DURÁN

Psicóloga general sanitaria, formada en Terapia Gestalt, iniciada en Programa SAT, y Miembro adherente de la AETG.

Coordinación:

MELA VILLAREAL

Psicóloga. Terapeuta corporal. Formada en Terapia Gestalt y en Constelaciones Familiares. Miembro titular de la AETG.

Modalidad:

Un fin de semana al mes, de septiembre a julio, con un residencial de fin de semana en junio.

Ciclo Superior de Formación en Terapia Gestalt

Para trabajar de forma más profunda y más práctica en los fundamentos, la actitud y las aplicaciones de la Gestalt. La temática tratada girará en torno a la Gestalt grupal, la relación paciente-terapeuta, las extensiones y métodos cercanos a la Gestalt, etc. El curso incide de forma especial en la aplicación de las Técnicas en las Artes Escénicas.

Coordinación:

JOSÉ ANTONIO SEGURA

Psicólogo clínico. Miembro didacta y supervisor de la AETG y de la FEAP.

Primer curso: Superior I

XIX Promoción

Fecha de inicio: 17 | 09 | 2021

Precio: 1.810 euros

Tutores:

ÁNGEL RIDAO

Psicólogo. Graduado en Arte Dramático por el Instituto del Teatro de Sevilla (CAT). Formado en Terapia Gestalt, en Terapia Familiar y de Parejas. Formado en Programa SAT. Miembro adherente de la AETG.

GRACIA M^a ALGARRADA

Licenciada en Antropología Social y Diplomada en Trabajo Social. Educadora Social. Formada en Terapia Gestalt e iniciada en el Programa SAT.

Modalidad:

Un fin de semana al mes, de septiembre a junio, con un residencial de fin de semana en julio.

**Todos estos cursos se podrán abonar de manera fraccionada; un primer pago de matrícula, y el resto mensualmente vía domiciliación bancaria. En caso de no acogerse a la vía de la domiciliación se podrá abonar el importe íntegro antes del comienzo de curso, o bien fraccionar en 2 o 3 mensualidades, según acuerdo.*



Segundo curso: Superior II | Supervisión

XVIII Promoción

Fecha de inicio: 26 | 11 | 2021

Precio: 1.925 euros

Tutores:

MIGUEL ÁNGEL ÁVILA

Licenciado en Biología y especialista en Medio Ambiente y Desarrollo Sostenible. Experiencia en Gestión y Dirección de Empresas de Economía Social. Formado en Terapia Gestalt.

XANDRA CANDAU

Psicóloga. Formada en Terapia Gestalt, Psicoterapia Integrativa y Constelaciones Familiares.

Modalidad:

10 talleres de fin de semana de noviembre a junio, con un residencial de ocho días en julio, en el desierto de Marruecos.

*Nota: Los monográficos están abiertos a profesionales de la Gestalt que quieran acudir de manera puntual para refrescar y revisar conocimientos, previa solicitud y pago en secretaría.
Precio: 165 euros*

Equipo didáctico de la formación:

ALBERT RAMS

Psicólogo, psicoterapeuta, formador y supervisor de terapeutas desde 1979. Miembro de honor de la Asociación Española de Terapia Gestalt. Fue uno de los primeros gestaltistas del estado español. Es profesor invitado en diversas escuelas de formación del sur europeo y España.

AMALIA PÉREZ

Psicóloga. Doctora en Psicología social. Psicoterapeuta gestáltica. Orientadora profesional. Miembro supervisor de la AETG y miembro docente y supervisor de la FEAP.

ANDRÉS HIGUERO

Psicólogo. Psicoterapeuta gestáltico. Formado en Psicoterapia Integrativa programa SAT. Miembro didacta y supervisor de la AETG y psicoterapeuta acreditado por la FEAP.

FÉLIX RODRÍGUEZ

Educador Social. Experto en drogodependencia. Terapeuta gestáltico. Miembro Supervisor de la AETG.

FRANCISCO HERRERA

Psicólogo. Psicoterapeuta gestáltico. Miembro supervisor de la AETG. Miembro docente y Supervisor por la FEAP. Formado en Bioenergética. Director del Centro de Psicoterapia Nahual, en Jaén.

JOSÉ ANTONIO SEGURA

Psicólogo clínico. Psicoterapeuta gestáltico. Formado en Psicoterapia Integrativa programa SAT y en Psicoterapia de grupo con Paco Peñarrubia. Miembro didacta y supervisor de la AETG y acreditado por la FEAP.

LUIS FERNANDO CÁMARA

Médico por la Universidad del País Vasco. Psicoterapeuta por el Instituto de Psicoterapia Humanista de Barcelona. Director del Instituto Hoffman en España. Destacado colaborador del programa SAT de Claudio Naranjo en España, Italia, Francia, México y Argentina. Miembro Fundador y Miembro Didacta de la AECFS.

M^a CONCEPCIÓN CABALLOS

Trabajadora social. Psicoterapeuta gestáltica-sistémica acreditada por la FEAP. Formada en Psicoterapia Integrativa programa SAT. Miembro didacta y supervisor de la AETG.

MELA VILLARREAL

Psicóloga. Terapeuta corporal. Formada en Terapia Gestalt y en Constelaciones Familiares. Miembro titular de la AETG.

MIGUEL ALBIÑANA

Psicoterapeuta. Expresidente, miembro didacta y de honor de la AETG. Director del Centro Eleusis, Madrid.

RICARDO ENGO

Licenciado en Psicología. Especialista en psicología clínica a través del Programa PIR. Formado en Terapia Gestalt. Miembro Titular de la AETG.

Más la colaboración especial de:

ANTONIA DEL CASTILLO

Licenciada en Biología. Máster en Pedagogía Sistémica. Formada en Terapia Gestalt y Constelaciones Familiares. Miembro adherente de la AETG. Miembro didacta de la AECFS. Cofundadora de La Montera, Aula de Gestalt para la psicoterapia y las artes escénicas.

OLALLA GARCÍA

Licenciada en Psicología y Arte Dramático. Especialista en psicología clínica a través del Programa PIR. Formada en Psicoterapia Gestalt. Formada en Psicología de la Educación y Música. Formación en terapia familiar, grupos operativos y *mindfulness*. Actualmente colabora como investigadora en la Universidad de Sevilla en el ámbito de familia y adolescencia.

Grupo de Supervisión profesional en Terapia Gestalt

Supervisores: José Antonio Segura, Francisco Herrera, M^ª Concepción Caballos, Andrés Higuero y Amalia Pérez.

Precio total: 300 euros

Precio sesiones esporádicas: 75 euros

Fechas: 24 de enero, 21 de febrero, 21 de marzo, 25 de abril, 23 de mayo

Horario: de 17 a 21h

Una vez terminada la formación, en el ejercicio de la Gestalt, vemos como trabajando con personas emergen asuntos propios que, si no se atienden, pueden suponer una traba. Surge entonces la necesidad de una segunda visión profesional que pueda aportar luz y mirada allí donde no somos capaces de ver.

El grupo de supervisión es un entorno privilegiado de encuentro entre colegas y guiado por un miembro Supervisor de la AETG.

Las sesiones tienen los siguientes objetivos:

- *Supervisar casos aportados por los miembros del grupo.*
- *Afinar y perfeccionar las técnicas gestálticas.*
- *Limpiar la principal herramienta con la que trabajamos los gestaltistas: Un@ mism@*
- *Mirar y elaborar los aspectos transferenciales que surgen en el trabajo con personas.*
- *Profundizar y ampliar conocimientos a través del compartir entre profesionales, aprendiendo tanto de los propios recursos como de los de los otros.*

Asimismo, la AETG requiere un número de horas de supervisión tanto para la obtención del diploma de la formación en terapia Gestalt, como para optar a la membrecía Titular de dicha asociación. La realización de este curso responde por tanto también al objetivo de completar estas horas.



Constelaciones Familiares y Sistémicas

Constelaciones Familiares y Sistémicas

Las Constelaciones Familiares permiten acercarnos al conocimiento e influencia de nuestro pasado y en nuestro presente, comprender los complejos lazos que se han tejido en nuestra familia, las fuerzas que operan, descubrir los dramas secretos, mitos y creencias familiares, duelos inacabados, así como desentrañar las lealtades invisibles e identificaciones inconscientes que traen desdicha e infelicidad.

La versatilidad de las Constelaciones Familiares permite una amplia variedad de aplicaciones en diferentes ámbitos y contextos más allá de su uso clínico: educación, social, empresas, medicina, etc.

Su valor y su utilidad son especialmente apropiados para la mediación familiar, por ser un método que muestra un gran respeto hacia todas las partes implicadas y apunta, siempre, hacia la reconciliación.

Un efecto frecuente en las personas que solicitan hacer una constelación es la relativización de los conflictos y el abandono de las posturas extremas, haciendo más fácil el acercamiento y el acuerdo.

¿Por qué formarse en La Montera?

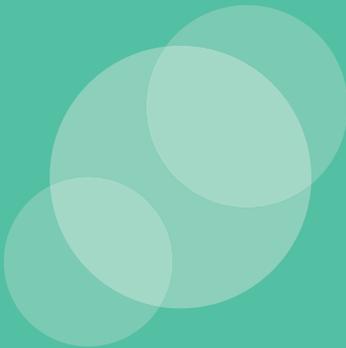
- *Más de 20 años de experiencia.*
- *Con el enfoque de Bert Hellinger, basada en su teoría y programa.*
- *Reconocida por la Asociación Española de Constelaciones Familiares y Sistémicas (AECFS).*
- *Avalada por la Université Européenne Jean Monnet (UEJM), previa presentación de tesina.*
- *Título oficial: "Diploma Profesional en Constelaciones Familiares y Sistémicas – Método Bert Hellinger".*
- *Impregnada, orientada y enriquecida de la visión y esencia terapéutica y docente de Ramón Resino.*
- *Docentes nacionales e internacionales de primer nivel.*
- *Dirigida y coordinada por Antonia del Castillo.*

¿Qué conseguirás?

- *Ganarás autoconocimiento.*
- *Mejorarás las relaciones con las personas de tu entorno.*
- *Obtendrás un mayor bienestar.*
- *Conocerás una herramienta sistémica que podrás utilizar personal y profesionalmente.*
- *Podrás iniciarte como facilitador en Constelaciones Familiares para acompañar personas profesionalmente desde una mirada sistémica.*

Dirigido a las personas que...

- *Quieran trabajar asuntos problemáticos de su vida, ya sean dificultades en sus relaciones (asuntos de pareja, relaciones padres-hijos, asuntos laborales, etc.), o bien enfermedades, trastornos graves, pérdidas y duelos, adicciones y trastornos de alimentación, comportamientos difíciles o destructivos, guiones y pautas de infelicidad, temáticas de abuso sexual, adopción, abortos, etc.*
- *Se dedican a profesiones de ayuda y/o se relacionan con asuntos familiares (terapeutas y psicólogos, asistentes sociales, educadores, profesores, consejeros, mediadores, médicos, jueces, abogados, consultores, etc.), para que puedan aprender el enfoque y las enseñanzas que les sean útiles en su ámbito.*
- *Tienen el afán de aumentar la comprensión de sí misma y de sus seres queridos, a la par que entender la naturaleza sistémica de las relaciones y descubrir las fuerzas creadoras que nuestra red familiar entreaña.*



Formación en Constelaciones Familiares y Sistémicas

La formación consta de 3 niveles.

Dirigida y coordinada por: Antonia del Castillo. Licenciada en Biología. Máster en Pedagogía Sistémica. Formada en Terapia Gestalt y Constelaciones Familiares. Miembro adherente de la AETG. Miembro didacta de la AECFS. Cofundadora de La Montera, aula de Gestalt para la psicoterapia y las artes escénicas.

Precio: 1.700 euros por nivel

Modalidad:

De noviembre de 2021 a octubre de 2022. 11 encuentros mensuales, 4 de ellos monográficos (siendo uno en régimen residencial).

Horarios:

CLASES DIDÁCTICAS PRESENCIALES

Sábado de 10 a 14h y de 16 a 21h, y domingo de 10 a 14h.

MONOGRÁFICOS

Viernes de 17 a 21h, sábado de 10 a 14h y de 16 a 20.30h, y domingo de 10 a 14h.

Espacio de tutoría, a elección de los profesores, de 9 a 10 horas.

Fecha de inicio:

5 de noviembre de 2021 (para los 3 niveles).

Observadoras-tutoras:

NIVEL I. XV Promoción

MERCEDES BRAVO

Licenciada en Psicología. Formada en Terapia Gestalt y Constelaciones Familiares.

NIVEL II. XIV Promoción

AURORA MARTÍN

Psicóloga General Sanitaria. Formada en Terapia Familiar Sistémica, Terapia Gestalt y Constelaciones Familiares. Formaciones complementarias en apego y maltrato infantil. Desarrolla su labor profesional y está especializada en el ámbito del acogimiento familiar de menores tutelados por la administración.

NIVEL III. XIII Promoción

SANDRA GORDILLO

Psicóloga general sanitaria. Experta en adopción de la Junta de Extremadura. Formada en Constelaciones Familiares y sistémicas. Diplomada por la Université Européenne Jean Monnet.

Talleres monográficos

Precio: 150 euros

Talleres también abiertos a personas ajenas a la formación.

4 y 5 de diciembre de 2021

“Genograma”

con Amparo La Moneda

18 y 19 de junio de 2022

“Conciencia corporal sistémica”

con Mela Villarreal

15 y 16 de enero de 2022

“Los Órdenes del Amor en los sistemas familiares”

con Antonia del Castillo

10 y 11 de septiembre de 2022

“Fenomenología”

con Andrés Higuero

22 y 23 de enero de 2022

“Los Órdenes de la Ayuda”

con Antonia del Castillo

15 y 16 de octubre de 2022

“Los Órdenes del Amor en la Biología”

con Antonia del Castillo

11 y 12 de junio de 2022

“Mediación Sistémica”

con Luhé Palma

Equipo didáctico de la formación:

AMPARO LA MONEDA

Licenciada en Psicología de los Sistemas. Terapeuta en Psicomotricidad y Formadora de formadores en esta área. Máster en Pedagogía Sistémica. Facilitadora de Constelaciones. Directora y Gerente del Centro de Práctica Psicomotriz.

ANTONIA DEL CASTILLO

Licenciada en Biología. Máster en Pedagogía Sistémica. Formada en: Psicoterapia Integrativa, Programa SAT, Constelaciones Familiares y Terapia Gestalt. Miembro didacta de la AEC-FS. Diplomada por la UEJM. Miembro adherente de la AETG. Cofundadora de La Montera, aula de gestalt para la psicoterapia y las artes escénicas.

ANDRÉS HIGUERO

Psicólogo. Psicoterapeuta gestáltico. Formado en Psicoterapia Integrativa programa SAT. Miembro supervisor de la AETG y psicoterapeuta acreditado por la FEAP.

DAVID CANO

Diplomado en Trabajo Social y terapeuta especialista en drogodependencias. Formado en Terapia Gestalt y Constelaciones Familiares. Diplomado por la Université Européenne Jean Monnet.

LOURDES GARCÍA

Psicóloga. Orientadora de Secundaria. Formada en Terapia Gestalt y Programa SAT. Máster en Pedagogía Sistémica.

LUHÉ PALMA

Doctora en Derecho. Mediadora Familiar y Sistémica. Jurista y Criminóloga. Universidad de Sevilla. Máster en Pedagogía Sistémica.

MELA VILLARREAL

Psicóloga. Terapeuta corporal. Formada en Terapia Gestalt y en Constelaciones Familiares. Miembro titular de la AETG. Diplomada por la UEJM.

BEVERLY RUPA RODRÍGUEZ

Facilitadora de meditación y tantra. Investigadora. Educadora. Máster en Pedagogía Sistémica. Facilitadora en Constelaciones Familiares. Especialista en la Pedagogía del Ser. Creadora del intensivo expansión de la consciencia y del proyecto social Oripavi. Trabaja en diversos países.

Profesores invitados internacionales:

JORGE LLANO

Director del Centro Transformación Humana de Bogotá, Colombia. Pionero en Constelaciones Familiares en Colombia, con más de 15 años de experiencia. Psicoterapeuta Transpersonal, discípulo de Claudio Naranjo.

JUTTA TEN HERKEL

Psicóloga y psicoterapeuta sistémica y gestáltica, y ejerce también como formadora y supervisora. Se formó con Bert Hellinger y otros maestros a principios de la década de 1990.

MAYÉ ARREDONDO

Licenciada en Periodismo y Comunicación Colectiva, con maestrías en Desarrollo Humano y Pedagogía Sistémica. Especialidades en las Psicoterapias Gestalt, Programación Neurolingüística, Hipnosis Eriksoniana, Perfil del Desarrollo Emocional (EDP) y Danza y Movimiento.

MIREIA DARDER

Doctora en Psicología. Psicóloga clínica. Terapeuta Gestalt. Terapeuta corporal. Socia fundadora del Institut Gestalt de Barcelona. Escritora, autora de “Nacidas para el placer” y “La sociedad del abuso”.

Presentación de tesinas de la Université Européenne Jean Monnet

Fecha máxima de entrega en La Montera: 1 de septiembre de 2022

Fecha de examen con la comisión de la UEJM: noviembre de 2022

Para todos los alumnos de las doce promociones que han terminado nuestra formación en Constelaciones Familiares y Sistémicas, según el enfoque de Bert Hellinger. La presentación de tesinas supone un buen complemento y cierre de toda la trayectoria de aprendizaje; acompañado además de la certificación por esta asociación de prestigio. (Las tesinas son previamente corregidas y evaluadas por La Montera).



**La presentación de tesinas se convocará cada dos años, siendo así la próxima convocatoria prevista para 2024.*

Talleres monográficos internacionales en Constelaciones Familiares

Abiertos a cualquier persona que quiera resolver algún problema, aunque no esté formada en Constelaciones Familiares.

01. Taller residencial sobre Salud Sistémica

Con Stephan Hausner

Las Constelaciones Familiares permiten experimentar conexiones sistémicas vinculadas con la enfermedad y encontrar apoyo para hacer crecer el proceso de autosanación.

En muchos casos, implicaciones transgeneracionales y familiares son un impedimento para alcanzar la salud completa. Explorar con detenimiento la red familiar es imprescindible dentro de un concepto de tratamiento integral al mismo tiempo que ofrece nuevas posibilidades a médicos y terapeutas para trabajar con personas.

Fecha: del 17 al 19 de septiembre de 2021

Precio: 295 euros (alojamiento incluido)

Dirigido por:

STEPHAN HAUSNER

Médico naturópata. Especialista en homeopatía, fisio-energética y osteopatía. Docente en varias universidades neurópatas, e institutos internacionales. Formación en varios métodos de la psicoterapia humanística.

02. Taller “Los Hermanos”

Con Mayé Arredondo

Muchos sabemos que, aunque somos hermanos y hermanas de los mismos padres, tenemos papá y mamá diferentes. Con mayor razón si hablamos de los hermanos que alguno o los dos de nuestros padres tuvieron con otras parejas.

La niñez y adolescencia compartida nos prepara para el futuro y muchos de los asuntos no resueltos y confusos en nuestra vida actual tienen que ver con los temas inconclusos con hermanas y hermanos.

Temas que hablan de la relación con nuestros padres y de ellos con sus hermanos y en ocasiones, hasta llegar a bisabuelos. En tus lazos fraternos hallarás respuesta a conflictos de pareja, en tu trabajo, en tu vida diaria y lo más importante, te encontrarás con tus hermanas y hermanos.

Fecha: del 5 al 7 de noviembre de 2021

Precio: 180 euros

Dirigido por:

MAYÉ ARREDONDO

Licenciada en Periodismo y Comunicación Colectiva, con maestrías en Desarrollo Humano y Pedagogía Sistémica. Especialidades en las Psicoterapias Gestalt, Programación Neurolingüística, Hipnosis Eriksoniana, Perl del Desarrollo Emocional (EDP) y Danza y Movimiento.

03. Taller “Revisitando los órdenes y las tres conciencias”

Con Jutta Ten Herkel

Durante los últimos cuarenta años, las constelaciones sistémicas se han desarrollado y han cobrado impulso en todo el mundo. Hoy en día siguen evolucionando y se han convertido en una importante herramienta terapéutica utilizada en múltiples y diferentes contextos.

La pandemia del COVID-19 ha revelado nuevas facetas de este trabajo y ha demostrado que incluso puede ser realizado online, subrayando así el alcance y la potencia del campo energético y morfogenético que nos contiene y opera a través de las constelaciones.

En los últimos años, mi interés se ha centrado especialmente en reexaminar los principios subyacentes a los órdenes del amor y en explorar cómo integrarlos en nuestro trabajo con una mayor conciencia para poder abordar cuestiones como la injusticia social, el racismo sistémico y los prejuicios, así como el trauma multigeneracional, en nuestra búsqueda del orden y el equilibrio que facilitan la sanación.

Fecha: del 4 al 6 de febrero de 2022

Precio: 180 euros

Dirigido por:

JUTTA TEN HERKEL

Psicóloga y psicoterapeuta sistémica y gestáltica, y ejerce también como formadora y supervisora. Ha contribuido al desarrollo de distintas formaciones en constelaciones sistémicas en el Reino Unido, Italia, España, Rumanía y México.

04. Taller “Constelaciones a través de los sueños”

Con Mireia Darder

A lo largo de toda su trayectoria como terapeuta, Mireia Darder se ha especializado en el trabajo con los sueños desde el enfoque gestáltico, tanto en abordajes en grupo como a nivel individual.

En la dramatización gestáltica la manera de poner a los personajes del sueño es muy parecida a como se colocan los representantes en una constelación, con la única diferencia de que en la representación del sueño hay diálogos algunas veces.

Así se fue dando cuenta de que ambos enfoques tenían mucho en común; una constelación es una imagen y un sueño no deja de ser una imagen interna que producimos nosotros mismos. Con la ventaja de que en la imagen de los sueños queda evidenciada de entrada la posición de los personajes en el espacio, y no solo eso, sino también que se muestran los personajes que están en conflicto o cual es la situación esencialmente conflictiva.

La propuesta es usar nuestros sueños, es decir nuestras imágenes internas, como un camino para evidenciar nuestras dinámicas familiares y aquellos conflictos inconclusos.

Fecha: del 1 al 3 de abril de 2022

Precio: 180 euros

Dirigido por:

MIREIA DARDER

Doctora en Psicología. Psicóloga clínica. Terapeuta Gestalt. Terapeuta corporal. Socia fundadora del Institut Gestalt de Barcelona. Escritora, autora de “Nacidas para el placer” y “La sociedad del abuso”.

05. Taller residencial “Del trauma al propósito”

Con Jorge Llano

Jorge Llano nos trae en esta ocasión una propuesta para desandar el trauma complejo de la separación espiritual y volver al camino con nuestro propósito vital. Ser el llamado, el camino y el caminante que asiente a lo que ha sido su vida y puede ver el horizonte.

Como constelador, Jorge nos llevará a comprensiones sobre los “Órdenes del Amor” desde donde podamos asumir responsabilidades, incluir, equilibrar cargas y respetar jerarquías para así lograr que cada persona ocupe su lugar y tome su destino.

A esto uniré su visión gestáltica integrativa que invita a resolver lo que esté pendiente y cerrar lo que esté abierto, para así disponer de nuestra energía en estar presentes, aquí y ahora, con la totalidad de nuestro ser – cuerpo, emociones y mente – siempre enfocados en un camino con corazón que se pone al servicio de los demás.

Todo ello, junto con su sabiduría y enseñanzas ancestrales y chamánicas que introducirán en el trabajo la dimensión espiritual y las raíces universales.

Fecha: del 15 al 17 de julio de 2022

Precio: 180 euros (gastos de alojamiento y manutención no incluidos)

Dirigido por:

JORGE LLANO

Director del Centro Transformación Humana de Bogotá, Colombia. Pionero en Constelaciones Familiares en Colombia, con más de 15 años de experiencia. Psicoterapeuta Transpersonal, discípulo de Claudio Naranjo. Especialista en Caracterología, Consultor, *Coach* y Máster en PNL.

Nota: Precio especial 10% de descuento para alumnos antiguos y actuales de cualquiera de las formaciones de La Montera.

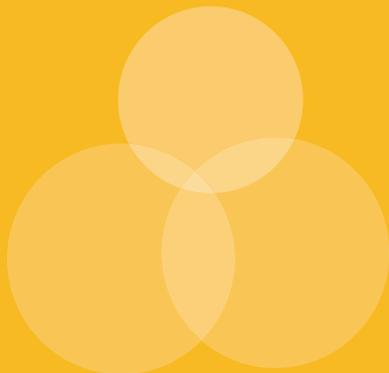




Pedagogía Sistémica

Pedagogía Sistémica

La Pedagogía Sistémica es un conjunto de conocimientos que busca crear un puente entre la familia y la escuela, generando y fortaleciendo el vínculo entre el docente y el/la alumno/a e incorporando el sistema familiar del que procede, validándolo y respetándolo. Así se logra una mayor eficacia del proceso de enseñanza aprendizaje y se mejoran las relaciones y el funcionamiento de los centros docentes.



¿Por qué formarse en La Montera?

- *Más de 20 años de experiencia.*
- *Formación con el enfoque de Bert Hellinger.*
- *Avalada y certificada por La Montera, Aula de Gestalt.*
- *Título oficial: “Máster en Pedagogía Sistémica”.*

¿Qué conseguirás?

- *Adquirirás un conocimiento de la visión sistémica y conocerás los conceptos básicos sobre los que se asienta esta disciplina, órdenes del amor y de la ayuda mostrados por Bert Hellinger en su dimensión educativa y profesional.*
- *Te iniciarás en el dominio de una herramienta eficaz para la intervención en los diferentes conflictos que se generan en las familias, los centros educativos y en las organizaciones.*
- *Comprenderás las implicaciones sistémicas de los sistemas familiares y su incidencia en nuestra vida personal y profesional, reconociendo los vínculos que nos mantienen unidos y fieles a nuestra familia.*

-
- *Propiciarás la creación de puentes de comunicación entre la familia y la escuela, favoreciendo una relación fluida y eficaz.*
 - *Examinarás la función del docente y favorecerás la credibilidad y reconocimiento de la tarea de educar mediante la aceptación de la importancia de la actitud personal del docente.*
 - *Desarrollarás las competencias básicas desde la mirada sistémica y emocional para lograr una realización personal del alumnado que redunde en todos los ámbitos de su vida.*
 - *Reconocerás las relaciones entre profesores-alumnos, alumnos-alumnos y profesores-profesores desde una dimensión sistémica de las organizaciones.*

Dirigido a...

- *Profesionales de la educación*
- *Equipos directivos de centros e instituciones educativas*
- *Orientadores, terapeutas y psicólogos*
- *Padres y madres*
- *En general, a profesiones de ayuda que trabajan con niños, adolescentes y jóvenes, familias y padres de familias*

Formación en Pedagogía Sistémica con el enfoque de Bert Hellinger

Avalada y certificada por La Montera, Aula de Gestalt.

Dirigida y coordinada por: Antonia del Castillo

Consta de dos ciclos que se realizan en dos cursos:

Ciclo Básico | Iniciación

XIV Promoción

En este primer curso se adquieren los conocimientos básicos en los que se basa la Pedagogía Sistémica. Se trata de conocer las ideas centrales de este enfoque pedagógico, tomando siempre como referencia la propia historia personal y el sistema familiar al que pertenece el participante.

Modalidad: Seis módulos de fin de semana más un módulo intensivo residencial de tres días al final del proceso. De noviembre de 2021 a julio de 2022

Fecha de inicio: 05 | 11 | 2021

Horario: viernes de 18 a 21h, sábado de 10 a 14h y de 16 a 20.30h y domingo de 10 a 14h

Precio: 1.300 euros



Ciclo Superior | Profundización

IX Promoción

En este segundo nivel se profundiza en las dimensiones de las relaciones que se establecen entre las generaciones como hilo conductor del proceso de la vida, las resoluciones de los conflictos, la asesoría familiar, el desarrollo de habilidades y estrategias para la docencia y nuestro cuerpo como herramienta para el bienestar desde la perspectiva sistémica, así como la aplicación de actividades prácticas.

Modalidad: Seis módulos de fin de semana más un módulo intensivo residencial de tres días al final del proceso. De noviembre de 2022 a junio de 2023

Fecha de inicio: Noviembre de 2022

Horario: viernes de 18 a 21h, sábado de 10 a 14h y de 16 a 20.30h y domingo de 10 a 14h

Precio: 1.300 euros

Equipo didáctico de la formación:

AMPARO LA MONEDA

Lda. en Psicología de los Sistemas. Terapeuta en Psicomotricidad y Formadora de formadores en esta área. Máster en Pedagogía Sistémica. Facilitadora de Constelaciones. Directora y Gerente del Centro de Práctica Psicomotriz.

ANGÉLICA OLVERA

Psicóloga y pedagoga. Directora Corporativa Académica y de Investigación Educativa del CUDEC. Creadora de la Formación en Pedagogía Sistémica.

ANTONIA DEL CASTILLO

Licenciada en Biología. Máster en Pedagogía Sistémica. Formada en: Psicoterapia Integrativa, Programa SAT, Constelaciones Familiares y Terapia Gestalt. Miembro didacta de la AEC-FS. Diplomada por la UEJM. Miembro adherente de la AETG. Cofundadora de La Montera, aula de gestalt para la psicoterapia y las artes escénicas.

BEVERLY RUPA RODRÍGUEZ

Investigadora. Educadora. Máster en Pedagogía Sistémica. Facilitadora en Constelaciones Familiares. Especialista en la Pedagogía del Ser.

DAVID CANO

Diplomado en Trabajo Social y terapeuta especialista en drogodependencias. Formado en Terapia Gestalt y Constelaciones Familiares. Diplomado por la Université Européenne Jean Monnet.

LOURDES GARCÍA

Psicóloga. Orientadora de Secundaria. Formada en Terapia Gestalt y Programa SAT. Máster en Pedagogía Sistémica.

LUHÉ PALMA

Doctora en Derecho. Mediadora Familiar y Sistémica. Jurista y Criminóloga. Universidad de Sevilla. Máster en Pedagogía Sistémica.

MAYÉ ARREDONDO

Licenciada en Periodismo y Comunicación Colectiva, con maestrías en Desarrollo Humano y Pedagogía Sistémica. Especialidades en las Psicoterapias Gestalt, Programación Neurolingüística, Hipnosis Eriksoniana, Perfil del Desarrollo Emocional (EDP) y Danza y Movimiento.

MELA VILLARREAL

Psicóloga. Terapeuta corporal. Formada en Terapia Gestalt y en Constelaciones Familiares. Miembro titular de la AETG. Diplomada por la UEJM.



Sexualidad Femenina

Sexualidad Femenina

Viaje de autodescubrimiento en el que primero deconstruiremos la sexualidad impuesta por el patriarcado para, después, encontrar una sexualidad alternativa conectada con la propia esencia.

Además obtendrás herramientas para acompañar a otras mujeres en este camino, si así lo deseas.

A través de un trabajo grupal e individual, recorrerás todos los niveles implicados en torno a la sexualidad: fisiológico, mental, emocional, energético y espiritual.

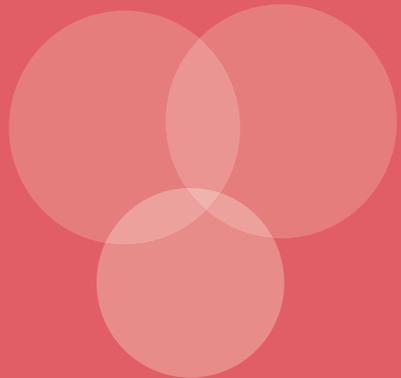
La formación consta de tres perspectivas:

- Yo en relación conmigo misma.
- Yo en relación con el otro.
- Yo en relación con el todo.

El primer enfoque se centrará en la sexualidad personal, el segundo proporcionará herramientas para una mejor relación con el otro y el tercero será una enseñanza de unión con la Vida y el Universo.

¿Por qué formarse en La Montera?

- *2ª edición en La Montera.*
- *Equipo didáctico con larga experiencia coordinado por Mireia Darder.*
- *Al finalizar la formación, se expedirá un Diploma de Formación en Sexualidad Femenina.*



Formación en Sexualidad Femenina

II Edición en La Montera

01. Programa

- ✓ Anatomía y fisiología del cuerpo femenino
 - ✓ Autoconocimiento e imagen corporal
 - ✓ Teoría gestáltica: la actitud gestáltica: presencia, conciencia y responsabilidad
 - ✓ Trabajo corporal desde los centros de energía y chacras y Katsugen
 - ✓ Meditaciones de Osho
 - ✓ Los ciclos de la mujer: menstruación y menopausia
 - ✓ Arquetipos femeninos y diosas
 - ✓ Teoría gestáltica y junguiana de los sueños
 - ✓ Árbol genealógico
 - ✓ Consciencia respiratoria
 - ✓ Ejercicios de kegel y ejercitación del suelo pélvico
 - ✓ Trabajo con creencias
 - ✓ Masaje tántrico
 - ✓ Autoestima y feminidad
 - ✓ Sensualidad y coreografía con tacones
 - ✓ Dificultades y trastornos sexuales
 - ✓ Comunicación sexual y en pareja
 - ✓ Tantra
-

02. Metodología de trabajo

Trabajo fundamentalmente vivencial a través de experiencias y ejercicios que nos permitirán elaborar contenidos prácticos. Del mismo modo, también habrá contenidos teóricos que nos permitirán conocernos mejor y facilitar la experiencia. Trabajo corporal, meditaciones, ruedas, visualizaciones, masajes, baile, sesión fotográfica.

03. Sistema de evaluación

Asistencia al 90% de las sesiones y realizar las tareas propuestas a lo largo de la formación.

Certificación: Al finalizar la formación, se expedirá un Diploma de Formación en Sexualidad femenina, avalado por el Institut Gestalt y La Montera, Aula de Gestalt.



04. Impartido por:

MIREIA DARDER

Doctora en Psicología. Psicóloga clínica. Terapeuta Gestalt. Terapeuta corporal. Socia fundadora del Institut Gestalt de Barcelona. Escritora, autora de “Nacidas para el placer” y “La sociedad del abuso”.

EUGENIA GALLIFA

Psicóloga y terapeuta Gestalt. Máster en PNL. Formada en Psicoterapia Integrativa en el programa SAT con Claudio Naranjo. Educadora Social. Socióloga.

LUANA SALVADÓ

Psicóloga especialista en sexualidad, terapia corporal y danza.

Precio: 875 euros

Precio fraccionado: 950 euros, fraccionado en una matrícula 275 euros y tres cuotas de: 225 euros.

En el precio no está incluida la estancia del residencial.

El precio incluye: Acceso al *Aula Virtual* con los contenidos teóricos y prácticos y 5 fotografías personales e individuales de la sesión erótica en formato digital.

Fecha: 4, 5 y 6 de marzo | 25, 26 y 27 de marzo | 22, 23 y 24 de abril | 13, 14 y 15 de mayo (residencial)

Horario: viernes de 17 a 21h, sábado de 10 a 14h y de 16 a 20h, domingo de 10 a 14h.





Área de Teatro

Teatro para la Vida. Ciclo de talleres vivenciales

V Edición

Un espacio de trabajo e investigación artística para todos aquellos interesados en el teatro como experiencia enriquecedora para su propia vida.

El teatro ofrece la posibilidad de ser otros, de entender otras formas de ser, distintas a la de uno, otras conductas, otras historias que no son la propia, lo cual nos permite comprender a las personas con las que nos relacionamos y resonar también con nuestra propia historia.

El trabajo estará repartido en 4 módulos de trabajo progresivo.

Fechas: 22 y 23 de enero, 19 y 20 de febrero, 12 y 13 de marzo, 23 y 24 de abril

Horario: sábado de 10 a 14h y de 16 a 20h y domingo de 10 a 14h.

Precio: 600 euros

Impartido por:

Equipo pedagógico del Estudio Corazza para el actor.



Taller "Instinto y Lorca" con Gloria López

En este taller exploraremos nuestra parte instintiva, entendida como energía que nos moviliza en la vida, como motor, como deseo, como impulso, como vida.

Lorca será la excusa y la herramienta. Nos adentraremos en sus imágenes y en sus formas. Aparece entonces una hermosa polaridad: agresividad y ternura, fuerza y vulnerabilidad, deseo y miedo, día y noche, búsqueda y huida, encuentro y desencuentro.

Este taller va dirigido a toda aquella persona interesada en el crecimiento personal y en el teatro como herramienta terapéutica.

Fecha: del 19 al 21 de noviembre de 2021

Horario: viernes de 18 a 21h, sábado de 10 a 14h y de 16 a 20h, domingo de 10 a 14h.

Precio: 145 euros, 130 para alumnos y antiguos alumnos de La Montera.

Impartido por:

GLORIA LÓPEZ

Actriz, directora de teatro, forma su propia compañía de teatro en el año 2004. Formada en terapia Gestalt, terapia corporal, carácter y eneagrama con Claudio Naranjo y Juan José Albert. Relaciona a través del teatro terapéutico la expresión, el disfrute, el encuentro con el cuerpo y la emoción.

Taller "Clown Esencial" con Alain Vigneau

II Edición en La Montera

Clown Esencial contempla la persona en su absoluta totalidad, considerando su estructura psicocorporal, sus características personales y su historial de vida como principales fuentes de inspiración para su proceso creativo. Estableciendo un puente entre esas fuentes y la gramática del juego escénico del Clown, la persona accede a un sorprendente potencial creativo cómico y único que le llevará a retomar posesión de su cuerpo y de sus emociones, recobrando bienestar, dignidad y pertenencia al mundo.

Clown Esencial es un espacio para celebrar juntos nuestra torpeza e inutilidad, nuestros éxitos y nuestros fracasos, para mirarnos sin culpas ni prejuicios, tomarnos tal como somos y abrazar nuestra realidad interna. Entonces nuestro pasado se convierte en nuestro patrimonio, y protegidos por una pequeña nariz roja, volvemos a casa, por un camino repleto de conmovedoras experiencias, en un alegre derroche de locura, poesía y humanidad.

Fechas: del 11 al 13 de febrero de 2022

Horario: viernes de 17 a 20.30h, sábado de 9.30 a 13.30h y de 15.30 a 20.30h, domingo de 9.30 a 14h.

Precio: 200 euros

Impartido por:

ALAIN VIGNEAU

Creador de la Compañía La Stravagante (Francia /España). Lleva más de 20 años de teatro profesional, participando en Festivales de Teatro internacionales. Profesor de Drama y Clown en el Máster de Arteterapia de la AEC/UVIC (Barcelona) y Cofundador del Centro "Conciencia y Artes Escénicas" de Puebla de los Ángeles (México).



Grupos y talleres diversos

Grupo para adolescentes

III Edición **NUEVO FORMATO**

¿A quién no le ha afectado la crisis del COVID-19? La fatiga pandémica (según la OMS) es un término nuevo que se ha instalado entre nosotros y que está afectando a toda la población en general, aunque sin duda, ha sido el colectivo de los adolescentes uno de los principales afectados, después de sanitarios y ancianos.

La adolescencia implica expansión, exploración, ganas de comerse el mundo, descubrir, construir y compartir con sus iguales... pero con la pandemia, todas estas necesidades se han visto frenadas en seco provocando cansancio, apatía, ansiedad, estrés, miedo, rabia y mucha tristeza.

El objetivo de este curso es el de proporcionar un espacio de seguridad, intimidad, cercanía, libertad y escucha a todas estas chicas y chicos que se han visto atrapados por una situación tan limitante como la que nos ha tocado vivir.

La idea es favorecer el autoconocimiento, el apoyo mutuo entre chicas y chicos en una misma etapa de la vida y cómo no: la diversión.

Trabajaremos temas tan diversos como los que van desde la personalidad, hasta adicciones y aspiraciones:

1. *Mi mundo y su magia*
2. *Yo- ellos*
3. *Redes sociales*
4. *¿Quién soy?*
5. *Mi tribu*
6. *Lo más importante*
7. *Salida/cierre*

01. Calendario

7 talleres que tendrán comienzo en noviembre de 2021 y finalizará en mayo de 2022.

El taller de mayo será una salida programada a la playa de Cádiz. (Salida a las 9h desde la estación de tren de Santa Justa y el regreso a las 18h). Precio del desplazamiento y la comida no incluidos).



02. Edad

Un grupo de chicas y chicos con edades de 13, 14, 15.

03. Impartido por:

IRENE QUINTANA

Psicóloga. Máster en Psicología General Sanitaria. Especializada en EMDR. Experta en Educación Social y Comunitaria y Técnico Superior en Cooperación Internacional. Técnico en Violencia de Género. Formada en Terapia Gestalt y Constelaciones Familiares. Miembro adherente de la AETG. Iniciada en Programa SAT.

Fechas: 5 de noviembre, 3 de diciembre, 21 de enero, 4 de febrero, 11 de marzo, 22 de abril y 15 de mayo.

Horario: de 17.30 a 19.30h.

Precio: pago total antes del comienzo de curso. 240 euros

Precio fraccionado: 265 euros. Pagando 145 euros antes del comienzo del curso, dos cuotas de 60 euros en febrero y marzo.

Ciclo online para la sabiduría interior.

YO (ME) AMO: AUTOESTIMA-AMOR PROPIO-CONFIANZA

IV Edición

Horario: de 18 a 21h.

Precio: 3 talleres (85 euros), 2 talleres (60 euros) y 1 taller (35 euros)

El ciclo está enfocado a ofrecer...

- *Claves para la autoexploración y autoobservación*
- *Vías de reflexión*
- *Cuestiones que inviten a abrir la conciencia*
- *Herramientas y/o ejercicios que fomenten el amor propio*
- *Apoyo en el camino de autoconocimiento y crecimiento*

Los objetivos que unen todos los talleres son:

- *Detectar aquello que impide mirarnos con amor*
 - *Contactar con nuestra propia fuerza interna y sabiduría innata*
 - *Practicar la compasión con nosotros mismos*
 - *Fomentar el autoapoyo*
-

01. Dirigido a:

- *Personas con afán de conocerse mejor a sí mismas y de salir de los automatismos que nos limitan.*
 - *Personas con necesidad de afianzar su autoestima y aumentar su confianza.*
 - *Personas que quieran, en medio de este contexto tan exigente, dedicarse un tiempo para ampliar conocimientos, comprensiones y experiencias de la mano de tres grandes profesionales de la terapia.*
-

02. Programa

14 de octubre: Albert Rams

Comenzamos el ciclo centrándonos en la Atención. Entendida por Albert Rams como una especie de conciencia acrecentada que nos lleva a poder estar en un aquí y ahora concreto, manteniéndonos en contacto con nosotr@s mism@s y con el otro también cuando hay tormenta, no solo cuando el lago está calmado.

Impartido por: ALBERT RAMS

Gestaltista con cuarenta años de oficio. Psicólogo, colegiado 2748. Psicoterapeuta y formador/ supervisor de terapeutas desde 1979. Cofundador en 1988, y Codirector de la Escola del Taller de Gestalt de Barcelona. Miembro de Honor de la Asociación Española de Terapia Gestalt.

21 de octubre: Paco Peñarrubia

Seguimos avanzando en el ciclo por un camino de autoconocimiento de la mano de Paco Peñarrubia quien nos mostrará que hay un “amor propio” dependiente de la imagen y del autoconcepto que tiene como función protegernos de las heridas emocionales y de las ofensas egóicas.

Impartido por: PACO PEÑARRUBIA

Psicólogo (Universidad Complutense de Madrid). Uno de los introductores de la Gestalt en España, cofundador y primer presidente de la Asociación Española de Terapia Gestalt (1981). Ha dirigido CIPARH durante 30 años (1976-2006) y la Escuela Madrileña de Terapia Gestalt durante 25 (1991- 2015).

28 de octubre: Vicens Olivé

Con Vicens Olivé nos adentraremos en los significados del Amor y de la Autoestima, así como de sus opuestos y partiendo de alguna escena limitadora trabajaremos el poderla profundizar, comprenderla e ir más allá de ella.

Impartido por: VICENS OLIVÉ

Cofundador del Institut Gestalt. Gestalt & PNL-Coach. Profesor de EGB, Postgraduado en Terapia Cognitivo-Social y en Pedagogía Terapéutica por la Universidad de Barcelona. Terapeuta gestáltico. Diplomado en Psicoterapia Humanista. Colaborador en el programa SAT de Claudio Naranjo. Formación completa en PNL. Especialista en varias metodologías de Coaching: Transformacional, Sistémico, Generativo, Wingwave, etc.

Talleres breves de Constelaciones Familiares

La principal aportación de Bert Hellinger es explicitar los Órdenes del Amor, sostenido en la idea de que el Amor crece y florece dentro de un orden que da a cada miembro de la familia o del sistema un lugar de dignidad y de respeto. Todos somos miembros de una familia y estamos ligados por profundos lazos de amor y lealtad. En muchos casos, el mismo amor que nos puede llevar a la felicidad nos puede traer desdicha e incluso enfermedad.

En La Montera ofrecemos estos talleres breves de Constelaciones Familiares a los cuales se podrá acercar cualquier persona interesada en tratar algún asunto de su vida según este enfoque o aquellas que quieran tener un primer contacto con esta herramienta.

Horario: de 17 a 21h.

Precio: 50 euros

Impartido por:

19 de octubre de 2021

ANDRÉS HIGUERO

27 de enero de 2022

ANTONIA DEL CASTILLO

24 de marzo de 2022

MELA VILLAREAL

26 de mayo de 2022

ANDRÉS HIGUERO

Taller

"Río Abierto. La Libertad del Ser"

Espacio y tiempo para cuidar el cuerpo, escuchar al corazón y desplegar el Ser.

Aumentar e integrar la vitalidad, la autoestima y la consciencia, a través de las herramientas de este sistema: el baile, la liberación de la voz, el humor, la expresión artística, la creatividad, la dramatización, el masaje, la palabra, la relajación, la meditación, el silencio...

Fechas: del 22 al 24 de octubre de 2021

Horario: viernes de 17 a 21h, sábado de 10 a 14h y de 16 a 20.30h, domingo de 10 a 14h.

Precio: 180 euros (precio especial alumnos y antiguos alumnos de La Montera: 10% de descuento)

Impartido por:

ARMANDO GARCÍA

Terapeuta psicocorporal con más de 25 años de experiencia. Directivo-Docente de Espacio Movimiento Río Abierto. Miembro del Comité Directivo de Río Abierto Internacional. Director de Espacio Río Abierto Madrid. Terapeuta Gestalt (AETG). Psicoterapeuta bioenergético certificado (CBT Instituto Internacional de Análisis Bioenergético). Terapeuta Integrativo (SAT). Creatividad y Recursos Artísticos. Masaje. Licenciado en Ciencias Biológicas.

Taller residencial EN CÁDIZ "El Viaje interior" con Andrés Higuero

Taller vivencial residencial de psicoterapia transpersonal. La propuesta de Andrés Higuero aúna terapia, espiritualidad, Gestalt, chamanismo, constelaciones, meditación y silencio en comunión con la naturaleza.

Se trata de un trabajo personal profundo en un contexto creativo y distendido donde abordar nuestras necesidades terapéuticas y espirituales. Favoreceremos el camino hacia espacios internos creativos donde expandirnos hacia procesos curativos de desbloqueo físico y bioenergético, de emociones contenidas y traumas.

Fechas: del 29 al 31 de octubre de 2021

Horario: desde el viernes a las 18h al domingo después del almuerzo.

Lugar: Centro Unedco, La Muela, Algodonales (Cádiz)

Precio: 250 euros (pensión completa incluida)

Impartido por:

ANDRÉS HIGUERO

Psicólogo. Psicoterapeuta gestáltico. Formado en Psicoterapia Integrativa programa SAT. Miembro miembro didacta y supervisor de la AETG y psicoterapeuta acreditado por la FEAP.

Taller "Mis asuntos de pareja" con Andrés Higuero

Taller breve de Psicoterapia Gestalt: "MIS ASUNTOS DE PAREJA" – Amor, Felicidad y Conflictos en el Mundo de la Pareja.

Pondremos conciencia en aquellos conflictos afectivos que vives y veremos que recursos tenemos para desbloquear y crecer hacia el Amor y la Felicidad en la Pareja.

Fecha: jueves 25 de noviembre de 2021

Horario: de 17 a 21h.

Precio: 60 euros

Impartido por:

ANDRÉS HIGUERO

Psicólogo. Psicoterapeuta gestáltico. Formado en Psicoterapia Integrativa programa SAT. Miembro miembro didacta y supervisor de la AETG y psicoterapeuta acreditado por la FEAP.

Taller online

"Psicotarot: El arte de mirar afuera para conocerse dentro" con Jorge Llano

El PsicoTarot es una herramienta, primero de auto observación y luego, con experiencia, de transformación terapéutica. El Psicotarot te invita a conectar desde lo intuitivo con el proceso personal, tocar y dejarse tocar por la magia de las cartas y, desde ahí, abrir puertas a la consciencia de lo visible y también de lo invisible en nuestras vidas.

Jorge Llano nos trae un taller con el que no se pretende otra cosa que abrir la puerta a esta gran herramienta, para que luego cada uno tome su propio camino y que, con el tiempo, tenga una relación única construida a partir de la confianza y el autoconocimiento.

Fechas: 18, 19 y 20 de febrero de 2022

Horario: de 17 a 21h.

Precio: 120 euros

Impartido por:

JORGE LLANO

Director del Centro Transformación Humana de Bogotá, Colombia. Pionero en Constelaciones Familiares en Colombia, con más de 15 años de experiencia. Psicoterapeuta Transpersonal, discípulo de Claudio Naranjo. Especialista en Caracterología, Consultor, Coach y Máster en PNL.

Taller vivencial para hombres (residencial)

En este taller crearemos un espacio seguro de solidaridad masculina, en el que librarás de todo juicio, nos acercaremos a nosotros mismos y veremos cuál es nuestra carga.

Hablaremos libremente de lo que nos sucede, de nuestros problemas, de nuestra agresividad, de nuestras frustraciones, de las expectativas que nos atenazan, de nuestros miedos, de nuestras debilidades y de nuestras fortalezas, de lo que sentimos y de lo que somos.

En este viaje de tres días transitaremos por los diferentes centros de nuestro yo y lo haremos acompañados por otros hombres que nos servirán de ayuda, de referencia y de espejo en el que poder mirarnos y reconocernos con legitimidad.

Fechas: 11, 12 y 13 de marzo de 2022

Lugar: Centro Unedco, La Muela, Algodonales (Cádiz)

Precio: 240 euros (alojamiento y manutención incluidos)

Impartido por:

MANUEL HOYA

Psicólogo, Psicoterapeuta humanista, Terapeuta Gestalt.

PABLO PÉREZ

Sociólogo, Terapeuta y Profesor Gestalt.

Taller

"Atención, Psicoterapia y Espiritualidad" con Albert Rams

Un taller en el que el cultivo de la presencia será el antídoto que permita despertar a la conciencia y acercarse a lo esencial.

La metodología, que consiste en ir alternando ejercicios prácticos con información significativa (se irán aportando conocimientos teóricos procedentes del campo de la psicoterapia, la simbología, la mitología y la espiritualidad) está al servicio de que los participantes, a través de la experiencia vivida, puedan ir acercándose al estado de Atención Pura, o mente abierta.

Fechas: 13, 14 y 15 de mayo de 2022

Precio: 180 euros (10% de descuento para antiguos alumnos)

Impartido por:

ALBERT RAMS

Psicólogo, psicoterapeuta, formador y supervisor de terapeutas desde 1979. Miembro de honor de la Asociación Española de Terapia Gestalt. Fue uno de los primeros gestaltistas del estado español. Es profesor invitado en diversas escuelas de formación del sur europeo y España.

Taller residencial EN ASTURIAS

"El Viaje interior"

Únete al Retiro "El Viaje Interior", unas vacaciones creativas en el Valle del Huerna (Asturias). Este taller aún a Psicoterapia y Espiritualidad. Gestalt, Chamanismo, Constelaciones, Meditación y Silencio en comunión con la Naturaleza.

Fechas: del 2 al 8 de agosto de 2022

Lugar: Valle de Huerna (Asturias)

Precio: 685 euros

Impartido por:

ANDRÉS HIGUERO

Psicólogo. Psicoterapeuta gestáltico. Formado en Psicoterapia Integrativa programa SAT. Miembro titular de la AETG y psicoterapeuta acreditado por la FEAP.





Actividades
gratuitas

Demostración y presentación gratuita de nuestra Formación en Terapia Gestalt

¿Quieres saber qué es la terapia Gestalt? ¿Quieres conocer nuestro método de trabajo? ¿Quieres información acerca de nuestra Formación?

Una sesión práctica en la que podrás experimentar y ver unas pinceladas básicas sobre la terapia Gestalt, de la mano de nuestros formadores.

Impartido por: Ricardo Engo

Fecha: 16 | 09 | 2021

Horario: de 19 a 20.30h

Demostración y presentación gratuita de nuestra Formación de Sexualidad Femenina

¿Quieres información acerca de nuestra Formación de Sexualidad Femenina? ¿Quieres conocer nuestro método de trabajo y nuestro equipo docente?

Experimenta una sesión práctica en la que iniciarás un viaje de autodescubrimiento hacia el placer.

Impartido por: Mireia Darder

Fecha: 14 | 02 | 2022

Horario: de 18.30 a 20h

** Actividades gratuitas previa inscripción.*

Demostración y presentación gratuita de nuestra Formación en Constelaciones Familiares y Pedagogía Sistémica

¿Quieres saber qué son las Constelaciones Familiares y la Pedagogía Sistémica? ¿Quieres conocer nuestro método de trabajo? ¿Quieres información acerca de nuestras Formaciones?

Una sesión práctica en la que podrás experimentar y ver unas pinceladas básicas sobre las constelaciones familiares y la pedagogía sistémica de la mano de nuestros formadores.

Impartido por: Antonia del Castillo

Fecha: 30 | 09 | 2021

Horario: de 19 a 20.30h

El Teatro como herramienta de tu vida. Cuerpo, texto y emoción

Clase abierta dirigida a toda persona interesada en el crecimiento personal y en el teatro como herramienta terapéutica.

Una sesión práctica para descubrir cómo vivir con los 5 sentidos: para conocerse, aceptarse y divertirse.

Impartido por: Gloria López

Fecha: 27 | 10 | 2021

Horario: de 19 a 21h

VII Jornada de Primavera

Desde hace 6 años celebramos la primavera y el amor por nuestro trabajo abriendo nuestras aulas a todas las personas que quieran venir a conocernos o a visitarnos de nuevo.

El programa recoge gran variedad de talleres gratuitos. Por las experiencias pasadas podemos afirmar que es una jornada festiva, profunda, amorosa, respetuosa y cargada de aprendizaje.

Las propuestas formativas y el formulario de inscripción estarán disponibles en nuestra web a principios de marzo de 2022.

¡Te esperamos!

Fecha: 26 | 03 | 2022

Modalidad: presencial u online, sujeto a la situación sanitaria.

Espacio de meditación

Hace 20 años, desde nuestros inicios, que ofrecemos este espacio de meditación gratuito abierto al público en general. Un oasis de silencio en pleno centro de Sevilla.

Todos los lunes laborables a las 21h.

*El primer lunes de cada mes meditamos con **Armónicos y Cuencos de cuarzo**, coordinado por Asunta Navarro. Doctora en Medicina y Cirugía. Actualmente está dedicada al estudio experimental de la transformación y el desarrollo personal a través del sonido (voz, cuencos y cristales programados) y el enfoque armónico. Formada en Terapia Gestalt.*

** Actividades gratuitas previa inscripción, excepto el Espacio de meditación.*

¿Cómo funciona la inscripción a los cursos?

01. Tras la entrevista previa, La Montera se reserva el derecho de admisión e inscripción a los cursos.
02. La plaza en los cursos quedará garantizada si se realiza el pago total del importe, siempre y cuando queden plazas libres. Pagar el curso sin inscribirse no da derecho a plaza en el mismo.
03. La Montera se reserva el derecho de anular o aplazar sus cursos por razones técnicas u organizativas. En este caso, se restituirá el importe de la matrícula a quienes la hubieran efectuado.
04. Los participantes que anulen su plaza con al menos una semana de antelación al inicio del curso, tendrán derecho a una devolución del 70% del pago realizado. Aquellos que anulen su plaza con menos de una semana no tendrán derecho a la devolución del importe.
05. En los cursos de formación de formato extenso, cuando se cause baja, no se reembolsará el importe de la matrícula ni el total correspondiente a la parte de curso ya transcurrida.
06. La Montera se une a sus alumnos con un compromiso didáctico que se concreta en el presente programa; no obstante, se reserva el derecho a modificar, unilateralmente, las presentes condiciones tanto de trámite administrativo como de programación, o lugar de realización, si así lo exigiera el contexto, con el fin de mejorar técnicamente, y siempre garantizando la mayor satisfacción de las partes implicadas.

En caso de modificación de la programación por imprevistos, casos de fuerza mayor, o causas justificadas, se procederá a su publicación y aviso con la mayor antelación posible.

Colaboraciones

El equipo didáctico de Formación de La Montera viene colaborando con otros centros como:

- ✓ A12. *Zaragoza*
- ✓ Asociación la Paternilla. Vejer de la Frontera. *Cádiz*
- ✓ Aula Gestalt. *Barcelona*
- ✓ Centro Eleusis. *Madrid*
- ✓ Centro El Olivo. *Madrid*
- ✓ Centro Latinoamericano de Constelaciones Familiares y Soluciones Sistémicas. *Argentina*
- ✓ Centro Nahual. *Jaén*
- ✓ Centro SYAM. *Cádiz*
- ✓ Centro Psicología Humanista. *Córdoba*
- ✓ CIPARH. *Madrid*
- ✓ Corpo Alma Terapeutika. *Guadalajara, México*
- ✓ Constelaciones Argentina. *Buenos Aires*
- ✓ CUDEC. Tlaneplanta. *México*
- ✓ Equipo Centro. *Madrid*
- ✓ Estudio Corazza para la actuación. *Madrid*
- ✓ Fundación Claudio Naranjo
- ✓ Fundación SERcaPAZ. *Colombia*
- ✓ Instituto de Criminología. Facultad de Derecho. Universidad de Sevilla
- ✓ Institut Gestalt. *Barcelona*
- ✓ Instituto Gestalt de Vanguardia. Dra. Fátima Caldas. Sao Paulo y Belho Horizonte. *Brasil*
- ✓ Instituto Vida Plena. *Porto Velho, Brasil*
- ✓ IPG. *Madrid*
- ✓ Ministerio Público de Justicia de Rôndonia. *Brasil*
- ✓ Tendiendo Puentes. *Córdoba, Argentina*
- ✓ Transformación Humana. *Bogotá y Medellín, Colombia*
- ✓ UDIMA
- ✓ Universidad de Sevilla
- ✓ UNED



La Montera

Aula de Gestalt para la psicoterapia
y las artes escénicas

.....
Don Alonso El Sabio 9, bajos B y C
41004 Sevilla

954 21 77 98 | 685 25 27 79
info@aulalamontera.com
www.aulalamontera.com
.....



La Montera, aula acogida en su apartado de Constelaciones Familiares
a la Université européenne Jean Monnet A.I.S.B.L.